

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
ГРЕНКИ С СЫРОМ 20	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20/5/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100		
					ЧАЙ С САХАРОМ 180				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
		ПЕЧЕНЬЕ 20			ПЕЧЕНЬЕ 20				
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	СУП РЫБНЫЙ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/13	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 60	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 18	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 22	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 85			ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40		СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (Картофельное пюре с капустой тушеной) 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 60				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 110			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150
	БОРЩ С МЯСОМ 150								
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЯБЛОКО 95	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100

ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 85	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЫБА "АППЕТИТНАЯ" 100	ПЕЧЕНЬЕ 23	ПЕЧЕНЬЕ 22	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 100	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ЯБЛОКО 95		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100			СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	