

## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

| 1 день                                 | 2 день  | 3 день   | 4 день                                     | 5 день  | 6 день   | 7 день                                       | 8 день                                  | 9 день  | 10 день  |
|--|---|--|--|---|--|--|---|---|--|
| <b>Завтрак</b>                         |   |  |  |   |  |  |   |   |  |
| КАША ВЯЗКАЯ 150                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5                             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5                            | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150                   | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40                                 | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 180                       | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180                                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ 130                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                      | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5                      | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25                                     | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30                           |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ 20                      | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20/5/5            | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100                      | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 125/5                            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170/4                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                   |
|  |   |  |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40                                    | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25                            |  | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100                  |   |  |
|  |   |  |  |   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                  |  |   |   |  |
| <b>II Завтрак</b>                      |   |  |  |   |  |  |   |   |  |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100               | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150               | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150      | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                              | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150        | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100                | КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180        | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150            |
|  |   | ПЕЧЕНЬЕ 20   |  |   | ПЕЧЕНЬЕ 20   |  |   |   |  |
| <b>Обед</b>                            |   |  |  |   |  |  |   |   |  |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150             | ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 60                            | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150            | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160                                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20  | СУП РЫБНЫЙ 160  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60                               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                   | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20             | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 120           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/13                    | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20                      |
| ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                             | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160                | РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 60          | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                    | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60                | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 10                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150                      | КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100               | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                        | ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150         | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 18                                     | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 40                | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40                                    | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20                        | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 40             | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60                    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150                        |
|  | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20                         | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 22                      | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 85 |   |  | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 40                           |   | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (Картофельное пюре с капустой тушеной) 150 | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60                                |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                               | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 60                   |  |   |  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 110  |   |   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 150 |
|  | БОРЩ С МЯСОМ 150                                    |  |  |   |  |  |   |   |  |
| <b>Полдник</b>                         |   |  |  |   |  |  |   |   |  |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20                    | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                                  | ЯБЛОКО 95  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150          | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150                     | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100                             |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40                     | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80                         | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150             | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 85                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                               | РЫБА "АППЕТИТНАЯ" 100                        | ПЕЧЕНЬЕ 23                              | ПЕЧЕНЬЕ 22  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95                          |

|                         |                           |                  |                              |  |                            |                         |                           |                    |                           |
|-------------------------|---------------------------|------------------|------------------------------|--|----------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 | РИС ОТВАРНОЙ 100          | ОВОЩНОЕ РАГУ 150 | ЯБЛОКО 95                    |  | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15  | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150     | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 150 |                  | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80 |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100   |                         |                           | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90 |                           |