

Принята на педагогическом совете  
от 30.08.2024 протокол № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с№14  
\_\_\_\_\_ Т.Г. Могилина  
Приказ от 30.08.2024 № \_\_\_\_\_

**Примерное распределение  
образовательной нагрузки  
в группах дошкольного возраста**

## Примерное распределение организованной образовательной деятельности в группах дошкольного возраста

Образовательная область	Возрастные группы			
	Группа раннего возраста		Младшая группа общеразвивающей направленности	
	Количество занятий			
	ОЧ	ФЧ	ОЧ	ФЧ
<b>ОО «СОЦИАЛЬНО – КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Сфера социальных отношений			0,25	
Формирование основ гражданственности и патриотизма				
Сфера трудового воспитания				
Формирование основ безопасного поведения				
<b>ОО «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5			
Математические представления	1		1	
Окружающий мир (ознакомление с предметным и социальным окружением /краеведение)	0,25		0,25	0,25
Природа	0,25		0,25	
<b>ОО «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, интерес к художественной литературе)	2		1	
Подготовка детей к обучению грамоте				1
<b>ОО «ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Приобщение к искусству			0,25	
Изобразительная деятельность: рисование	1		0,75	
Изобразительная деятельность: лепка	1		0,5	
Изобразительная деятельность: аппликация			0,25	
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство			0,25	
Конструктивная деятельность				
Музыкальная деятельность (пение, слушание, песенное творчество, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)		2		2
Театрализованная деятельность				
Культурно-досуговая деятельность				
<b>ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения)	2		2	
Подвижные игры				
Спортивные упражнения				
Формирование ЗОЖ				
Активный отдых (физкультурные досуги, дни здоровья)				
Объём нагрузки	8	2	6,75	3,25
Итого	10		10	
Процентное соотношение	80	20	70	30

Образовательная область	Возрастные группы			
	Средняя группа общеразвивающей направленности		Старшая группа общеразвивающей направленности	
	Количество занятий			
	ОЧ	ФЧ	ОЧ	ФЧ
<b>ОО «СОЦИАЛЬНО – КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Сфера социальных отношений	0,25		0,5	
Формирование основ гражданственности и патриотизма			0,5	
Сфера трудового воспитания (финансовая грамотность)			0,5/0,25	
Формирование основ безопасного поведения			0,5	
<b>ОО «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Сенсорные эталоны и познавательные действия				
Математические представления	1		1	
Окружающий мир (ознакомление с предметным и социальным окружением /краеведение)	0,25	0,25		0,5
Природа	0,25		0,5	
<b>ОО «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, интерес к художественной литературе)	1		1	
Подготовка детей к обучению грамоте		1		1
<b>ОО «ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Приобщение к искусству	0,25		0,25	
Изобразительная деятельность: рисование	0,5			
Изобразительная деятельность: предметное рисование			0,25	
Изобразительная деятельность: сюжетное рисование			0,25	
Изобразительная деятельность: декоративное рисование			0,25	
Изобразительная деятельность: лепка	0,5		0,25	
Изобразительная деятельность: декоративная лепка			0,25	
Изобразительная деятельность: аппликация	0,5		0,5	
Изобразительная деятельность: прикладное творчество			0,25	
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	0,25			
Конструктивная деятельность				
Музыкальная деятельность (пение, слушание, песенное творчество, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)		2		2
Театрализованная деятельность				
Культурно-досуговая деятельность				
<b>ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения)	2		2	
Подвижные игры				
Спортивные игры				
Спортивные упражнения				
Формирование ЗОЖ			0,5	
Активный отдых (физкультурные досуги, дни здоровья)				
Туристские прогулки и экскурсии				
Объём нагрузки	6,75	3,25	9,5	3,5
Итого		10		13
Процентное соотношение	70	30	73	27

Образовательная область	Возрастные группы			
	Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности			
	Количество занятий			
	ОЧ	ФЧ	ОЧ	ФЧ
<b>ОО «СОЦИАЛЬНО – КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Сфера социальных отношений	0,5			
Формирование основ гражданственности и патриотизма	1			
Сфера трудового воспитания (финансовая грамотность)	0,5/0,5			
Формирование основ безопасного поведения	1			
<b>ОО «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Сенсорные эталоны и познавательные действия				
Математические представления	1			
Окружающий мир (ознакомление с предметным и социальным окружением /краеведение)		0,5		
Природа	0,5			
<b>ОО «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, интерес к художественной литературе)	1			
Подготовка детей к обучению грамоте		1		
<b>ОО «ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Приобщение к искусству	0,5			
Изобразительная деятельность: рисование				
Изобразительная деятельность: предметное рисование	0,25			
Изобразительная деятельность: сюжетное рисование	0,25			
Изобразительная деятельность: декоративное рисование				
Изобразительная деятельность: лепка	0,25			
Изобразительная деятельность: декоративная лепка	0,25			
Изобразительная деятельность: аппликация	0,5			
Изобразительная деятельность: прикладное творчество	0,5			
Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	0,5			
Конструктивная деятельность				
Музыкальная деятельность (пение, слушание, песенное творчество, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)		2		
Театрализованная деятельность				
Культурно-досуговая деятельность				
<b>ОО «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>				
Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика, строевые упражнения)	2			
Подвижные игры				
Спортивные игры				
Спортивные упражнения				
Формирование ЗОЖ	0,5			
Активный отдых (физкультурные досуги, дни здоровья)				
Туристские прогулки и экскурсии				
Объём нагрузки	11,5	3,5		
Итого		15		
Процентное соотношение	77	23		