

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с № 14
г. Гулькевичи

_____ Т.Г. Могилина
приказ № _____ от _____

ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (4-5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №14 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов
Сезон: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Общий сбор, новости дня	Игровая деятельность; Беседы с детьми	08.20-08.35
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.35-09.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) ¹		09.00-10.10
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	09.50-10.35 (понедельник, среда, четверг) 10.10-10.35 (вторник, пятница)
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.35-10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно – ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры	10.45-12.10
Возвращение с прогулки; Обед	Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	12.40-15.10
Пробуждение	Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, переодевание	15.10-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-15.55
Общий сбор, новости дня. культурные практики, игры	Игровая деятельность; Беседы с детьми	15.55-16.10
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.10-17.30

1Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если ОД, проходит в группе. При проведении ОД в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность образовательной деятельности, включая перерывы, с учетом инициативы детей и сложившейся ситуации в группе.