

Утверждаю  
заведующий МБДОУ д/с № 14  
г. Гулькевичи

Т.Г. Могилина  
приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНАЯ МОДЕЛЬ ДНЯ**  
**ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,6-3 лет)**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад №14 г. Гулькевичи муниципального образования Гулькевичский район**  
**Длительность пребывания детей в группе: 10 часов**  
**Сезон года: холодный**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний приём (на воздухе)	Осмотр детей; термометрия; самостоятельная игровая деятельность; индивидуальные беседы с детьми	07.30-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	08.00-08.10
Общий сбор, новости дня	Самостоятельная игровая деятельность Беседы с детьми	08.10-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная деятельность по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) <sup>1</sup>		09.00-09.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	Игровая деятельность Беседы с детьми Индивидуальная работа с детьми	09.40-10.30 (понедельник, вторник, среда, четверг) 09.50-10.30 (пятница)
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-11.40
Возвращение с прогулки; Обед	Возвращение с прогулки; Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10-15.10
Спокойный досуг	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50
Общий сбор, новости дня, культурные практики, игры.	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.50-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.30

<sup>1</sup>Нет «жесткого» регламента начала и окончания игровой ситуации, в том случае, если игровая ситуация проходит в группе. При проведении игровой ситуации в других помещениях (музыкально-спортивный зал), возможно более точное определение времени. Указана общая длительность игровой ситуации, включая перерывы и сложившейся ситуации в группе.